

聖 經 經 文

2018 聖經經文

出谷紀 15:1-21

那時梅瑟和以色列子民唱了這篇詩歌，歌頌上主說：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。上主是我的力量和保障，他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；是我祖先的天主，我要讚美他。

上主是戰士，名叫「雅威」。法郎的戰車軍隊，他投於海中，使他的良將沉於紅海。浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，你的右手大顯神能；上主，你的右手擊碎

了敵人。以你無比的威嚴，毀滅了你的敵人；你發出的怒火，燒滅他們像燒麥稽。你鼻孔一噴氣，大水聚集，浪濤直立如堤，深淵凝固於海心。仇人說：「我要追擊擒獲，分得獵物，才心滿意足；我要拔刀出鞘，親手斬滅。」但你一噓氣，海將他們覆沒，像鉛沉入深淵。

上主，眾神誰可與你相比？誰能像你那樣，神聖尊威，光榮可畏，施行奇跡！你伸出右手，大地就吞了他們；以你的慈愛，領出了你所救的百姓；憑你的能力，領他們進入了你的聖所。外邦聽了，必驚慌戰慄，恐怖籠罩了培肋舍特居民；那時厄東的酋長驚惶失措，摩阿布的首領嚇得發抖，客納罕的居民膽戰心寒。驚慌與恐怖降在他們身上；因你大能的手臂，他們像石塊僵立不動，直到你的百姓

走過，上主！直到你所救贖的百姓走過。
上主，你引領他們，吾主，在你為物業的
山上，在你為自己準備的住所，在你親手
建立的聖所，培植了他們。上主為王，萬
世無疆！

法郎的馬、戰車和騎兵一到海中，上主就使海水回流，淹沒了他們；以色列子民卻在海中乾地上走過。此時亞郎的姊妹女先知米黎盎手中拿著鼓，眾婦女也都跟著她，拿著鼓舞蹈。米黎盎應和他們說：「你們應歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投入海中。」

前　言

本祈禱手冊由宗座基督徒合一促進委員會（The Pontifical Council for Promoting Christian Unity）及普世教會協會信仰與教制委員會（The Commission on Faith and Order of the World Council of Churches）共同編製。

聖經經句節錄

本手冊所引用之聖經章節均出自香港天主教思高聖經學會所翻譯出版之思高本聖經。

致「基督徒合一運動祈禱週」組織者

※在一整年中尋求合一

在北半球，基督徒合一運動祈禱週的傳統時間為 1 月 18 日至 25 日。這個日期是 1908 年保祿威特遜（Paul Wattson）所提出的，以涵蓋聖伯多祿建立宗座慶日（1

月 18 日)及聖保祿歸化慶日(1 月 25 日)中間的日子，因此具有象徵意義。而在南半球，一月正是假期，所以各教會常常另找日子來過祈禱週，例如在五旬節前後（這是 1926 年信仰與組織合一運動所建議的），這也是個對教會合一有象徵意義的日子。

由於日期是有彈性的，我們邀請你使用這裡所提供的材料，請你在這一年內都找機會來表達各教會已達成的共融，並為基督所切望的圓滿合一共同祈求。

※經文的編寫

在準備合一祈禱週的材料時，會考慮到此材料可以加以改編，以適用於各個地方。因此，編寫時必須顧及各個地方的禮儀和敬拜方式，以及整個社會和文化環境。有些地方已設立了基督徒合一的組織，帶著

合一的精神，負責改編祈禱材料。我們希望其他地方也能以改編材料為誘因，而創立類似的組織。

※祈禱週材料的使用

- 為了那些在基督徒合一祈禱週，已經習慣以單一的共同儀式一起祈禱的教會和基督徒團體，我們備有合一崇拜程序。
- 各教會和基督徒團體也可以把祈禱週的材料加入自己原有的禮儀和崇拜中。在合一崇拜儀式中的祈禱，可以使用本手冊的禱文，或另外挑選適合當時情況的禱文。
- 在祈禱週內，每一天都舉行崇拜儀式的團體，可從本手冊摘取材料。
- 想按本手冊各主題來讀經的人，可以把各主題的聖經章節及省思題目當作基

礎。在每天的討論後，都可以代禱轉求作為結束。

- 無法參加團體祈禱而想要單獨默想的人，可能會發現這些材料能幫助他們專注於他們的祈禱意向。他們會注意到，他們與全世界各地的祈禱者結合在一起，祈求基督的教會更明顯的合一。

2018 年合一祈禱週主題介紹

上主，你的右手大顯神能（出 15:6）

背負著土著族群之名 – 卡利納戈人– 正式名稱為加勒比人。現今的加勒比地區有一個複雜的現實狀況。它的地域廣闊，有著涵蓋各種種族，以及多樣性的語言，宗教和傳統的島嶼和大陸。它的政治環境，從各種殖民地政府（英國、荷蘭、 法國、美國）的統治管理到建立共和國家都很複雜。

現下的加勒比海人有著殖民地時代被非人性剝削的深刻印記。在商業收益的積極追求下，殖民者編纂野蠻的法律，用以交易人類和他們的勞役。起初，這些受害者

被奴役和摧殘，在某些情況下也使得該地區的原住民喪生。然後非洲人的被奴役，印度人以及中國人的「契約」就接踵而來。

在每一個階段，殖民者制定的制度都試圖剝奪被征服者不應被剝奪的權利：他們的身份、尊嚴、自由、和自決。

非洲人的奴役不僅僅是將勞動者從一個地方運送到另一個地方而已。這樣把人類商品化，使一個人成為另一個人的財產，是侮辱了天主給人類的尊嚴。了解到可以將這些奴役當作財產，殖民者更進一步地以非人道的方式對待非洲人。這些方式包括剝奪他們的文化和信仰，還有婚姻與成家的權利。

非常遺憾的，在五百年的殖民主義和奴役階段，基督宗教在該地區的傳教活動，除了幾個傑出的例子之外，與這些非人性化的體系緊密相聯，並且在許多方面使之合理化，甚至強化。那些把聖經帶到這個地區的人用經文來強辯，同時束縛被奴役的民族。然而在奴隸的手中，它變成一個啟發，一個天主是跟他們站在一起、並且會引他們迎向自由的保證。

2018 年合一祈禱週主題

今天，許多不同傳統的加勒比海地區的基督徒看到了天主的手為結束奴役而積極的動了起來。這是天主帶來自由的拯救行動的合一經驗。基於這個原因，挑選梅瑟和米黎盎之歌（出 15：1-21）作為基督徒

合一祈禱週 2018 年的主題是最為合適的。因為這是一首戰勝壓迫的凱歌。而這個主題一直以來就在這首讚美詩中。這首在 1981 年 8 月在加勒比亞教協會議的研討會上寫成的「上主的右手」向來就是該地區大公運動的「國歌」，並且被翻譯成多種不同的語言。

正如同以色列人一樣，加勒比海人有一首勝利與自由之歌，這是一首將他們聯結在一起的歌。然而，現代的挑戰再次的威脅到奴役，並且再次威脅到以天主的肖象而創造的人類的尊嚴。儘管人性尊嚴是不可剝奪的，它卻常常被個人的罪和社會結構所掩蓋。在我們墮落的俗世中，社會關係也往往缺乏尊重人性尊嚴的正義感和同情心。而這些貧窮，暴力，不公，加上毒

品和色情，以及隨之而來的痛苦，悲傷和煎熬，在在都是扭曲人類尊嚴的。

許多現代挑戰本身就是殖民地過去和奴隸貿易所遺留下來的。這樣的集體受傷的心理如今在自卑、幫派及家庭暴力，以及家庭關係受損的社會問題上表現出來。雖然是過去的產物，這些問題仍然被許多人稱為新殖民主義的現況而惡化。在現有情況下，該地區許多國家幾乎不可能擺脫貧困和債務。此外，在許多地方還有殘餘的立法框架是仍然具有歧視性的。

天主那隻使人民脫離奴役的右手，曾經給以色列人持續的希望和勇氣，也繼續給加勒比海的基督徒帶來希望。他們並不是這個環境下的受害者。為了見證這個共同的

希望，教會正在共同努力。為該地區的所有人民，特別是最脆弱和最被忽視的人民服務。用聖歌中的歌詞來說：天主的右手在我們的土地上播種，種植著自由，希望和愛的種子。

聖經--牧靈 反省 (出 15:1-21)

《出谷紀》帶我們經歷了三個時期：以色列人在埃及的生活(1:1-15:21)；以色列在曠野中的旅程(15:22 – 18:27)；和在西乃的經歷(19-40)。所選擇的這段梅瑟和米黎盎領導的「海之歌」的經文，詳述了天主被奴役的子民得到救贖的事件。第一個時期結束。

「他是我的天主，我要頌揚他」(出 15:2)

第 15 章的 1-3 節在強調天主的讚美：「上主是我的力量和保障，他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；是我祖先的天主，我要讚美他。」（出 15:2）在梅瑟和米黎盎的歌聲中，以色列人歌頌給予他們自由的天主，他們知道，天主釋放人類的計劃和目的是不能有所阻饒或挫敗。即使是法老的戰車，軍隊和訓練有素的軍事力量都不可能會挫敗天主為他的人民釋放自由的意志(15:4-5)。在這種歡呼聲中，來自許多不同傳統的基督徒認識到，天主是我們所有人的救世主，我們因他應許諾言並繼續通過聖神把他的救恩帶給我們而喜悅。在他所帶來的救恩中，我們承認他是我們的天主，我們都是他的子民。

「上主，你的右手大顯神能」（出 15:6）

天主的子民的釋放和救恩是通過天主的能力而來的。天主的右手既可以被理解為神毫無疑問的克服對手，取得勝利，也可以被視為他對自己的子民歷久不衰的保護。儘管有法老的決心，天主聽到了他的人民的哭喊，不會讓人民滅亡，因為天主是生命之神。藉由天主所掌控的風和海，他表明了要保全生命和摧毀暴力的意志（出 15:10）。這個救贖的目的是要把以色列人當做一個稱頌上主堅定愛心的民族。

釋放給人們帶來了希望和承諾。希望是因為當人們可以自由地朝拜天主並發現自己的潛力時，新日子的曙光已在眼前了。這同時也是一個承諾：他們的天主會陪伴他們整個旅程，沒有任何力量可以摧毀天

主為他們準備的目標。

天主用暴力來抵制暴力嗎？

一些教父把這說法解釋為精神生活的隱喻。例如，奧斯定就認定被投在海裡的敵人其實不是埃及人，而是罪惡。

「你們知道，所有過往的罪孽像從背後一直的壓在我們身上，上主便用洗禮將他們殲滅，淹沒。我們這些晦暗的部分被不潔淨的靈魂當作坐騎，任意的騎去他們想去的每個的地方。這就是為什麼門徒稱他們為【黑暗的統治者】。如今我們已經通過洗禮而除掉了這一切，就好像是通過了紅海一樣，象徵著被釘在十字架上的主的血所潔淨了……」（Sermon 223E）

奧斯定認為這是個鼓勵基督徒走向希望與堅持，而不是一個追擊敵人卻只有絕望

的故事。至於奧斯定的洗禮，在肯定每個人作為基督奧體成員的身份上，確是個關鍵性事件。他把在以色列通過紅海釋放自由的通道和基督徒的洗禮之間畫上了平行線。這兩次釋放旅程同樣帶來了一個敬拜的儀式。因為這樣的以色列人可以在米黎盎和梅瑟的凱歌聲中自由地讚美天主的拯救之手。他們的救贖結合了一首頌讚歌，組織了被奴役的以色列人成為天主的子民。

合一

出谷紀 15 章讓我們看到通往合一的道路常常必須經歷一個共同的痛苦過程。以色列從被奴役中解放出來的事件是構成這個民族的基石。對於基督徒來說，這個過程更因基督降生成人和逾越節的奧秘而

達到一個高峰。雖然釋放自由/救贖是一個天主採取的初步行動；天主找到了理解他旨意的代理人，並且為了救贖他的子民而制定計劃。雖說通過洗禮，基督徒分享天主和好的職務。但是我們自己的分裂、妨礙了我們的見證和對世界的使命，需要天主的治癒。

合一禮儀

介紹

聖經和三套鍊條是這個禮儀舉行不可或缺的部分。加勒比海編纂小組提議把這些符號放在禮儀空間中明顯的位置上。

聖經在加勒比海教會的經歷中特別重要。從歷史上看，原住民和被奴役的人民經歷了這些同時帶來了基督徒殖民者在他們身上犯下的暴行。然而在該地區被壓迫人民的手中，卻也把聖經當成安慰和釋放的主要來源。這種逆轉的動力使聖經本身成為一個特別有力的象徵。因此，在這次的禮儀中，重要的是將一本有視覺意義的聖經放置在會眾當中，並且宣讀這本聖經，而不是從其他書籍或小冊子中認識聖經。

鐵鏈是奴役、去人性化、及種族主義強而有力的象徵。他們也是使我們與天主分離，以及彼此分離的罪的象徵。加勒比海編纂小組鼓勵在這個禮儀的修和祈禱時刻使用真正的鐵鏈。如果鐵鏈不可行，則應使用可取代，而視覺上看起來強而有力的鏈子。在禮儀當中，奴役的鐵鏈被共融和反對現代奴役的聯合行動的人類的鏈條所取代，來對抗各種個別和制度化的去人性化。邀請整個大會來參與這個行動是整合這個禮儀的一個部分。

對於宣讀聖言之後的歌曲，加勒比海的編纂小組建議了聖歌《上主的右手》。因為它再次體現了在出谷紀的釋放行動中、米黎盎和梅瑟的稱頌天主，也在教會共同努力克服該地區人民面臨的社會挑戰時，連結了加勒比海的大公運動。

禮儀程序

上主，你的右手大顯神能（出 15：6）

聚集（進堂）

唱聖歌

在唱聖歌的同時，帶領祈禱聚會的人員由手持聖經的人前導入場。聖經應安置於莊嚴的位置上，在禮儀舉行空間的中心。禮儀中用聖經宣讀經文。

致候詞

主禮：願天父的慈愛、基督的聖寵、聖神的團結共融與你們同在。

會眾：也與你的心靈同在。

主禮：在基督內親愛的朋友們，當我們因基督徒合一祈禱會聚在一起時，我們感謝天主，因為基督徒所承受的產業，以及天主在人類歷史上的拯救和釋放的行動。

今年基督徒合一祈禱週的題材是由加勒比海地區的教會所準備的。該地區基督宗教的歷史有著矛盾。一方面，聖經在殖民者的手中，成了他們征服這片土地上的原住民，還有那些從非洲、印度、中國販運來的人口的正當依據。許多人慘遭屠殺，被迫戴上枷鎖成為奴隸，在不公平的勞動條件下工作。另一方面，聖經也成了那些在殖民

者壓迫下苦難人民尋求安慰與自由的來源。今天，聖經依舊是安慰與自由的源泉，鼓勵著加勒比海地區的基督徒，表達那些踐踏人性尊嚴、破壞生活品質的情況。當奴役的鐵鏈從我們手中落下，一條人類愛與共融新的鏈子，在人類大家庭中形成，表達了我們基督徒團體合一的祈求。

伏求聖神

可以用唱的方式回應

主禮：當我們與加勒比海地區的弟兄姐妹們一起為教會的合一祈禱時，讓我們呼求聖神，懇求聖神點燃我們心

中的火焰，使你的僕人，我們能團結在共融的鏈中。

會眾：請來吧，聖神！(快來快來，主聖神)

主禮：請教導我們祈禱。

會眾：請來吧，聖神！(快來快來，主聖神)

主禮：請從罪惡中解救我們。

會眾：請來吧，聖神！(快來快來，主聖神)

主禮：請協助我們的軟弱。

會眾：請來吧，聖神！（快來快來，主聖神）

主禮：請恢復我們作為你孩子的身份。

會眾：請來吧，聖神！（快來快來，主聖神）

讚美詩

修和祈禱

主禮：我們沒有因為心靈上受到奴役而重新陷入恐懼之中。讓我們呼求天主的憐憫，信賴天主右手的拯救能力。

會中的三位成員走到前面，每個人帶著一條鏈子。每念完一段禱詞與回應後，其中

的一條鏈子就掉落到地上。可以唱求主垂憐經。

主禮：天主，求你拯救我們，從踐踏人性尊嚴的新奴役形式中。上主，求你垂憐。

會眾：上主，求你垂憐。

主禮：天主，求你拯救我們，從造成我們弟兄姐妹貧窮、被邊緣化、和歧視的決定和行為中。上主，求你垂憐。

會眾：上主，求你垂憐。

主禮：天主，求你拯救我們，從分裂彼此、
阻擋希望及治癒的恐懼懷疑中。上
主，求你垂憐。

會眾：上主，求你垂憐。

主禮：救援我們的上主，是我們的力量和
救助。願贖回我們的天主，引導我
們進入聖潔的居所。

會眾：阿們。

宣讀天主聖言

主禮：天主，求你救我擺脫人的欺壓，

會眾：為使我能遵守你的律法。

主禮：天主，求你給你的僕人顯示你的慈顏，

會眾：同時也求你給我教導你的規範。
(參照：詠 119:134-135)

出谷紀 15:1-21

主禮：請聽，你將獲享自由。

會眾：感謝天主。

聖詠最好是用唱的。

聖詠 118:5-7, 13-24

答：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。

一、我在急難中呼求上主，他即垂允我，將我救出。上主偕同我，我不怕什麼，世人對待我，究竟能如何？上主偕同我，作我的助佑，我必看見我的仇人受辱。

答：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。

二、人雖推撞我，叫我跌倒，然而上主卻扶持了我。上主是我的力量與勇敢，他也始終作了我的救援。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲：

答：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。

三、上主的右手大顯威能，上主的右手將我舉擎，上主的右手大顯威能。我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。

答：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。

四、請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；正義的門就是上主的門，惟獨義人才能進入此門。

答：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。

五、我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。這是上

主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。

答：請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。

羅馬人書 8：12-27

主禮：請聽，你將獲享自由。

會眾：感謝天主。

(在宣讀福音的前後可以唱一段合宜的阿肋路亞)

馬爾谷福音 5：21-43

主禮：請聽，你將獲享自由。

會眾：感謝天主。

講道

聖歌

宗徒信經

禱詞

主禮：感謝天主把我們從奴役和罪惡中解救出來，讓我們將每個人的需要擺在天主的面前，懇求祂粉碎奴役我們的鎖鏈，以愛與共融的鏈子取代，把我們連結起來。

每一段的代禱都由位不同的人來帶領。讀完之後，每一位都和會眾握手或者勾起臂膀，以此來創造一條人鏈。

領一：出谷紀中的天主，你帶領你的子民跨越紅海，拯救了他們。求主此刻

也與我們同在，將我們從各式各樣的奴役中，以及蒙蔽我們尊嚴的萬事萬物中解救出來。

會眾：上主，求你覆手在我們身上，使我們得以生活。

領二：萬有的天主，因你的良善，提供我們所需要的一切。求主此刻與我們同在，幫助我們戰勝自私與貪婪，賜給我們勇氣，使我們能成為世上正義的工具。

會眾：上主，求你覆手在我們身上，使我們得以生活。

領三：慈愛的天主，你按照自己的肖象創造了我們，並在基督內救贖了我們。求主此刻與我們同在，加添我們的力量，使我們能愛我們的近

人，並且接待外方人。

會眾：上主，求你覆手在我們身上，使我們得以生活。

領四：和平之主，即使我們遠離你，你仍信實對待與我們所立的盟約，並且在基督內使我們與你重新和好。求主此刻與我們同在，賜給我們一顆新的心及嶄新的精神，使我們可以拒絕暴力，成為你和平的僕役。

會眾：上主，求你覆手在我們身上，使我們得以生活。

領五：光榮的天主，你是全能的，在耶穌內，你選擇在人類大家庭中建立起你的家園，又以水的洗禮使我們成為你的子女。求主此刻與我們同在，幫助我們信守對家庭的承諾及共同的責任，與我們基督內的弟兄

姐妹更加緊密地連結在一起。

會眾：上主，求你覆手在我們身上，使我們得以生活。

領六：三位一體的天主，在基督內你使我們與你同在、也與每一個人同在。求主此刻與我們同在，藉著聖神的力量與安慰，把我們從自我中心、傲慢、恐懼中解救出來，那會妨礙我們努力尋求你教會圓滿有形的合一。

會眾：上主，求你覆手在我們身上，使我們得以生活。

天主經

主禮：讓我們牽起彼此的手，不要受鎖鏈的束縛，而是讓基督的愛，傾注到

我們心中。讓我們一起用耶穌教給我們的禱文，向天父祈禱：

我們的天父（天主經可以用唱的）

在天主經之後，仍舊手牽手，會眾可以再唱一首聖歌來慶祝合一。

聖歌結束後，大家可以互祝平安。

派遣

主禮：因著天主右手的救贖，在基督奧體內我們合而為一，讓我們靠著聖神的力量勇往直前。

會眾：上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，

向俘虜宣告釋放，
向盲者宣告復明，
使受壓迫者獲得自由，
宣布上主恩慈之年。
阿們！阿肋路亞！

八日聖經反省章節與祈禱文

第一天

主題： 你們應當愛外方人，因為你們
在埃及地也做過外方人

讀經

- 肖未記 19:33-34
應看作你們中的一個同鄉，愛他
如愛你自己
- 聖詠 146
上主對旅客加以保護
- 希伯來人書 13:1-3
曾有人因此於不知不覺中款待
了天使
- 瑪竇福音 25:31-46
我作客，你們收留了我

釋義

海地在成為第一個黑人獨立共和國之後，向其他被奴役而尋求自由的人民伸出援手。近期海地人的經濟有了嚴重的困難，許多人已經離開家園，為了有更好的生活而展開危險的旅程。在許多的案例中，他們遭遇到不友善的對待及法律上的障礙。加勒比海地區的教會合作協會 (The Caribbean Council of Churches) 向來倡導對限制或剝奪海地公民權的那些國家該提出挑戰。

省思

「天主子民是要歡迎他們當中的外方人」，這個法律教導的背後，有著以色列