

▲
生
態
苦
路
▼

在萬物之中認出天主 · 在天主之內懷抱眾生

前言

幾個星期之前，「教區全人發展委員會」的幹事聯絡我，問我有沒有興趣修訂一下多年前所撰寫的《環保苦路》。給這樣一問，才赫然發現那是寫於 2000 年，即超過 20 年前的書了！

二十多年來，全球的生態環境越呈惡化，不過，人類對生態的關注及維護亦與日俱增。這好像是兩個跑手，全力以赴的比賽；究竟誰會首先跑到終點呢？這不是一個茶餘飯後的閒聊問題，而是一個關乎全人類，甚至整個受造界的生死問題。我問自己，在這場競賽中，我可以做點什麼呢？多年前的《環保苦路》就是在這樣的心情下面世的，今天的《生態苦路》初衷依然。它並不是前者的修訂，而是希望較前者對生態危機能夠作更廣泛而深入的反省，但願藉此能偕同兄弟姊妹們，進一步的效法生態主保聖方濟，在萬物之中認出天主，在天主之內懷抱眾生。這樣，在生態競賽中，我們必能首先衝刺！

夏志誠

天主教香港教區輔理主教

2023 年 2 月 22 日聖灰禮儀日

開端禱文（站立）

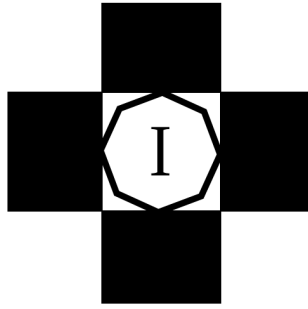
眾：因父、及子、及聖神之名。亞孟。

主禮：請大家祈禱。

主，耶穌基督，祢是不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者。祢的死而復活，不單帶給我們救恩，而且使萬有藉著祢，得與天主重歸於好。可是，由於我們貪婪和掠奪的罪過，使世界陷入嚴重的生態危機，全球浩劫一觸即發。

眾：主啊！當我們步武祢的足跡時，求賜我們勇氣和力量，好能由自己開始，努力維護一個充滿生機的世界，與祢合作，使一切受造的兄弟姊妹，能早日脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮與自由。

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2 次）



第一處 耶穌被判死刑

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

比拉多對猶太人說：「看，你們的君王！」他們喊叫說：

「除掉他，釘他在十字架上！」比拉多對他們說：「要我把你們的君王釘在十字架上嗎？」司祭長答說：「除了凱撒，我們沒有君王。」於是比拉多把耶穌交給他們去釘死

。（若19:14-16）或（瑪27:24-26）

默想

耶穌無辜，被判死刑。非洲象、北極熊等瀕臨絕種的生物何嘗不是一樣呢！由於全球暖化及極端氣候的影響，地球的生態環境近年不斷惡化，越來越不適合生物的居住。有專家指出，在可見的未來，大量物種將會走上被滅絕的命運！

禱文（跪下，靜默片刻）

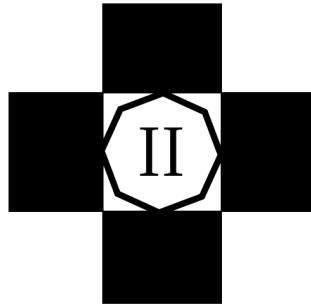
領：在比拉多面前，主耶穌接受了殘酷而不公平的判刑。

眾：生命的天主，今日多樣物種也因著我們人類的自私貪婪，正面臨被判刑似的慘遭滅絕！求祢幫助我們明認自己的過錯，教導我們如何能維護脆弱的生態環境，盡力去珍惜和保存祢賜給我們的這份大自然禮物。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第二處 耶穌肩負十字架

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

那時，兵士戲弄耶穌說：「猶太人的君王，萬歲！」隨後向他吐唾沫，拿起蘆葦來敲他的頭。戲弄完了，就給他脫去外氅，又給他穿上他自己的衣服，帶他去釘在十字架上。（瑪 27:29-31）或（谷 15:20）

默想

十字架原是一根樹幹，曾經生氣盎然的矗立在大地上。
根據聯合國的報告，全球森林面積正以每年減少 730 萬公頃的速度消失，由此造成物種多樣性銳減，生態環境惡化，土壤嚴重流失。

禱文（跪下，靜默片刻）

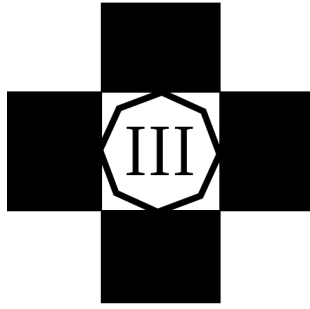
領：主耶穌背負著十字架，承受著重荷，步履蹣跚的前行。

眾：美善的天主，大片的森林被濫伐，樹木一顆顆的倒下；但是倒下的，更是我們人類的良知！主啊，我們竟然如此愚昧無知，親手破壞這個共同的家園！求祢助佑，幫助我們在萬物身上認識祢、尊重祢和愛慕祢！

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2 次）



第三處 耶穌第一次跌倒地上

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個苦人兒，熟悉病苦；
他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們
都以他不算什麼。（依 53:3）

默想

屹立的山體滑落了！陡峭的斜坡崩塌了！經過多年的濫伐，使失去生態平衡的大地再沒有能力保護自己。頃刻之間，如脫疆野馬似的泥石流無情地掩埋了房屋，摧毀了生命；是天災，更是人禍。

禱文（跪下，靜默片刻）

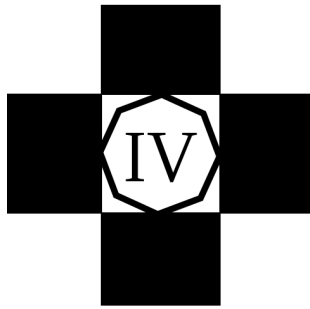
領：主耶穌體力不支，失去平衡，跌倒地上。

眾：憐憫的天主，求祢寬恕我們，恩賜我們能努力去淨化污染了的心靈，懂得如同祢那樣的憐憫眾生，停止污染世界，做一個忠心盡責的好管家。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2 次）



第四處 耶穌遇見母親

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

西默盎祝福了他們，並對耶穌的母親說：「妳看這個孩子，他被注定，要叫以色列中許多人跌倒，許多人昇起，並將成為眾人排斥的標記。這樣，許多人的秘密心思，便會洩露出來。至於妳，一把利劍將刺透妳的心靈。」（路2:34-35）

默想

生態失衡，地球暖化，大地母親正承受著我們加於她的種種痛苦。在瀕臨絕種的生物身上，在污染混濁的河流裡面，在惡臭撲鼻的空氣之中，她吶喊、她呻吟！我們聽到嗎？我們願意皈依悔改嗎？

禱文（跪下，靜默片刻）

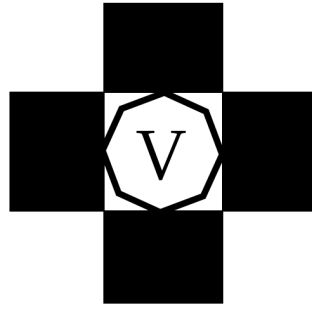
領：瑪利亞以愛來承受痛苦，使痛苦轉化，成為救贖的途徑。

眾：創造的天主，我們的大地母親正在哀痛嘆息！求祢指引我們，懂得由自己開始，在日常生活中改變丟棄的文化、浪費的習慣，與大地修好，度真正生態皈依的生活。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第五處 西滿負擔耶穌的刑具

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背著。（路23:2

6）或（路14:27）

默想

這位來自田間的西滿代表著很多在生態危機中，首當其衝的窮苦大眾。當食水被污染時，他們無能力購買瓶裝水；當海平面上升淹沒家園時，他們無能力遷徙到其他地方。他們被迫背負著生態危機帶來的十字架。

禱文（跪下，靜默片刻）

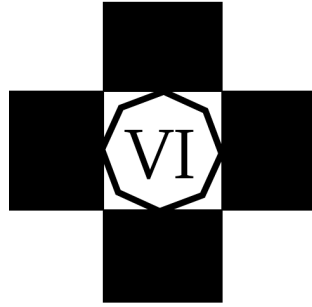
領：分擔著十字架的重荷，西滿也成了跟隨耶穌的一位門徒。

眾：啟示的天主，人類的環境和大自然的環境正一同惡化！求祢光照我們，使我們明白到貧富懸殊與生態平衡，不是兩個危機，而是一個危機的兩面；環境議題必須整合社會公義，這樣我們才能聆聽和回應兄弟姊妹的吶喊。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第六處 韋羅尼加為耶穌抹面

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個。

（詠69:21）或（依53:2）

默想

為人抹面有多難？自攜購物袋，回收一個膠樽、一個鋁罐，盡量乘坐公共交通工具又有多難？生態危機已經迫在眉睫了！不必等政府、商家採取行動，他們有他們的責任。是時候讓我們透過日常生活中的微小行動，來承擔關愛受造兄弟姊妹的責任。

禱文（跪下，靜默片刻）

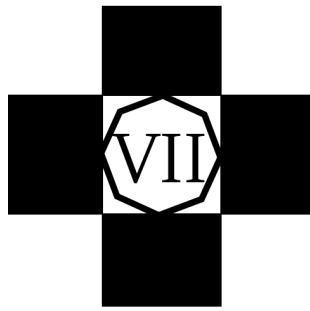
領：在圍觀的人群中，只有韋羅尼加一人挺身而出，為主抹面。

眾：醫治的天主，為很多人來說，大自然只是一處有待開發的場所，不斷提供資源的地方。求祢醫治我們，使我們有勇氣抹去自私和貪婪的污垢，藉著受造的兄弟姊妹，重新發現祢慈愛的面容。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第七處 耶穌再次不支倒地

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶的人。（依53:

4）或（谷14:37-38）

默想

歷經千萬年才形成的冰架一一倒下、墜落，長期暴露於日光下的北極海，由於失去海冰反射太陽輻射，反射率下降，導致吸收很多陽光而變得溫暖。專家警告，北極很快不再下雪，而是下雨；這樣，冰川將會加劇融化。

禱文（跪下，靜默片刻）

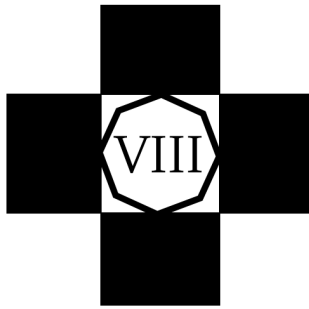
領：倒下容易，起來困難；可是，因著對我們的愛，耶穌再次站了起來。

眾：公義的天主，全球的冰川正以驚人的速度消失！祢以奇妙的方式使地球成為適宜人類居住的地方，我們卻任意妄為，漠視大自然的規律。全球暖化其實就是大自然的反噬。願我們從耶穌再次站起來之中學習，排除萬難，堅持踏上生態皈依的路途！

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第八處

耶穌安慰痛哭他的婦女

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女搥胸痛哭他。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭你們自己及你們的子女。」（路23:27-28）

默想

昔日的良田，今日成了旱地，泥土龜裂，寸草不生；昔日的湖泊，今日乾涸見底，水量銳減，漁獲不在。以耕種、捕魚為生的農民、漁夫，欲哭無淚，投訴無門！然而，遭受生態災難打擊的，又何止他們呢？

禱文（跪下，靜默片刻）

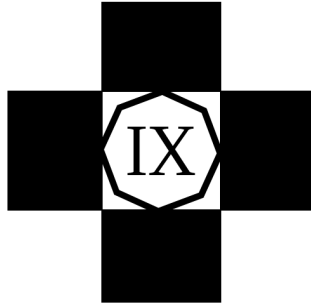
領：婦女哭泣，為承受不公不義的耶穌流涕落淚。

眾：哀慟的天主，生態災難是我們人類一手所造成的！可是，我們既然可以為惡，當然亦可以行善；求祢引導我們，善用祢賜予我們的自由，重視生態公義，化危機為契機，給未來的世代留下一個生態平衡的美好世界。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第九處 耶穌第三次跌倒在地

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

就如許多人對他不勝驚愕，因為他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子；同樣，眾民族也都要對他不勝驚異，眾君王在他面前都要閉口，因為他們看見了從未向他們講述過的事，聽見了從未聽說過的事。（依52:14-15）或（若12:23-24）

默想

生態危機，除了威脅大自然外，還威脅到人類的歷史、藝術和文化遺產。我們的消費主義心態在全球化經濟結構的推動下，壓倒了一切的獨特性，使它們變得千篇一律。不同文化的消失與動植物物種的消失相比，對人類的影響，更為嚴重，因為威脅到的是不同民族的身份認同。

禱文（跪下，靜默片刻）

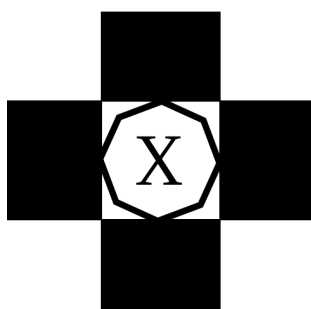
領：耶穌第三次跌倒了！他還會站起來嗎？會的，因為他愛到底。

眾：仁愛的天主，豐富而多樣的人類文化彰顯出祢的多姿多彩、偉大無朋！請強化我們的愛德，以尊重和欣賞的態度對待不同的文化，彼此學習，一同成長，並且致力維護少數民族的權利及他們的文化傳統。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第十處 耶穌被剝去衣服

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

耶穌說：「父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」他們拈鬮分了他的衣服。民眾站著觀望。首領們嗤笑說：「別人，他救了；如果這人是天主的受傳者，被選者，就救他自己罷！」（路23:34-35）或（谷15:22-24）

默想

生態危機使各地出現水土流失、沙漠擴大、水源枯竭、森林消失等現象，整個大地好像被剝去衣服似的，失去尊嚴，暴露在人類的愚昧無知和自私貪婪之中。我們在進步、發展的名義下，對萬物予取予攜，造成了地球的生態浩劫。

禱文（跪下，靜默片刻）

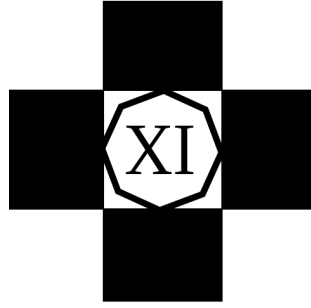
領：被剝去衣服的耶穌，在人眼中毫無尊嚴，是個罪犯，其實，真正犯罪的卻是我們。

眾：謙卑的天主，耶穌以赤裸之軀，徹底流露出祢對世人的深情厚愛！願我們能在祢的愛內，重建與祢、與他人及與大地的關係，不再自居為萬物的主宰，為生態危機帶來扭轉的曙光。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第十一處 耶穌懸在十字架上

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。（

若19:26-27）或（路23:33-34）

默想

被釘在十字架上的耶穌，動彈不得，孤立無援。因全球暖化而導致的海平面上升，已經使不少沿海土地遭受「鹽害」，不宜耕作，更影響到飲用水的品質，使數以百萬人成為氣候難民。他們中最窮困的，沒有資源，難以遷徙，動彈不得，孤立無援。

禱文（跪下，靜默片刻）

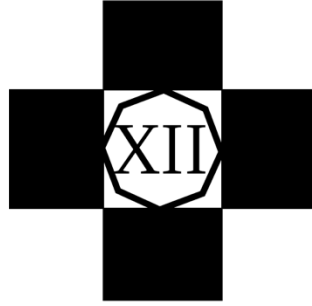
領：被處極刑的耶穌，絲毫沒有動搖對父及對萬物的愛，因而成了救恩的根源。

眾：慈悲的天主，極端氣候正磨難著無數的人，尤其是無能力保護自己的弱勢群體，讓我們學習祢的溫良慈善，糾正對受造物的態度，放棄敗壞的控制，好能分享到祢藉著十字架帶給我們的救恩。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第十二處 耶穌在十字架上捨生

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

這時，大約已是第六時辰，遍地都昏黑了，直到第九時辰。
。太陽失去了光，聖所的帳幔從中間裂開，耶穌大聲呼喊
說：「父啊！我把我的靈魂交託在祢手中。」說完這話，
便斷了氣。（路23:44-46）

默想

有如常人一般死去的耶穌，活出超越常人的圓滿生命。他斷氣的一刻，為一切受造物打開了進入永生的大門。生態危機能夠是一個召叫，促使我們有內心的深度皈依，與耶穌相遇。

禱文（跪下，靜默片刻）

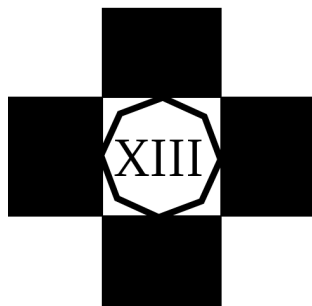
領：耶穌聽命至死，使十字架成了天主救贖的標記。

眾：永生的天主，祢的聖子在十字架上為我們捐軀捨命，給在罪惡中的人展示祢無限的愛情！我們願意轉向祢、信靠祢，在生態危機中，承認自己的罪過、缺點和失敗，活出我們的使命，成為祢化工的保護者，與受造界修和。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第十三處 耶穌的屍體被卸下

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

兵士前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。可是，及至到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。（若19:32-34）或（若19:25-27）

默想

人的罪過置耶穌於死地。我們妄想扮演天主的角色，以為可以操縱萬物，一切為己所用，到頭來卻使大地荒涼，眾生瀕臨死亡。事實上，我們人類絕對不可能與其他受造物脫離關係；他們的死亡，也將是我們的死亡。

禱文（跪下，靜默片刻）

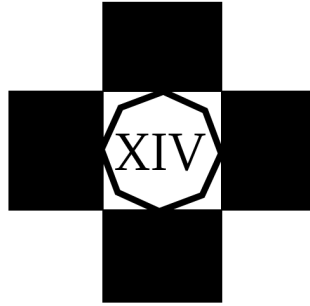
領：聖母抱著愛子的屍體，看到罪惡的殘酷，更看到天主那永不挽回的愛情。

眾：寬恕的天主，求祢施恩，赦免我們對受造兄弟姐妹所犯下的罪過，讓我們意識到，我們與他們是連結一起的！我們許諾，要以感恩之心去承認世界是祢的恩賜，並以犧牲和善行，去回應祢對我們無限的愛情。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第十四處 耶穌被埋葬

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

比拉多既從百夫長口中得知了實情，就把耶穌的屍體賜給了若瑟。若瑟買了殮布裹好，把他安放在巖石中鑿成的墳墓裏；然後把一塊石頭滾到墳墓門口。（谷15:45-46）

默想

一切都過去了！耶穌被埋葬了！還有希望和轉機嗎？面對生態危機，不少人疑惑：事到如今，已經水死風臭了，能夠挽回嗎？極端氣候，能夠逆轉嗎？的確，要維護生態環境，很多做法需要改變，但是最需要改變的是我們自己！當我們問還有沒有希望和轉機的時候，答案不在外面，而在裏面。

禱文（跪下，靜默片刻）

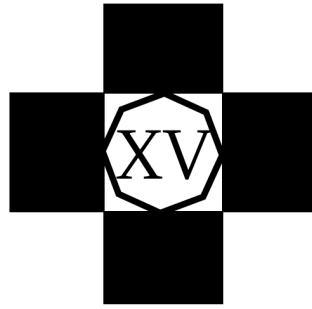
領：墳墓中的耶穌豈是石頭能夠堵住的呢？因為光明終必戰勝黑暗，生命終必戰勝死亡。

眾：希望的天主，要挽回現今世界所面臨的生態災難，我們不能單靠自己的善行，我們必須皈依祢、投奔祢！求祢使我們空虛的心靈，在祢內得到真正的滿足，因而能擺脫自我中心和自我封閉，再次選擇美善，再次重新開始。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）



第十五處 耶穌復活

領：至聖的主耶穌基督，我們在這裏，朝拜祢，讚頌祢。

（單膝跪下或鞠躬）

眾：因為祢以十字聖架，救贖了普世。（起立）

讀經

正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！」（若20:19-22）

默想

耶穌復活了！一切都扭轉過來了！傷痕成了愛情的記號，讓我們認出他來。今天千蒼百孔、支離破碎的生態環境，在新天新地裏，要成為天主眷愛我們，在最惡劣的時候仍然與我們同在的有力證據。

禱文（跪下，靜默片刻）

領：復活的耶穌要更新萬物，使他們煥然一新、輝煌燦爛、各有其位。

眾：全能的天主，耶穌從死者中復活，使我們在絕望中仍懷希望！但願我們在面對生態危機中的奮鬥和擔心，不會奪去我們的希望、喜樂和平安，能夠堅定地置信於祢，因為祢絕不會拋棄我們，絕不會留下我們作孤兒。

領：主，我們敬拜祢的十字架。

眾：因為祢以十字聖木，為世界帶來了喜樂。（起立）

眾唱：主耶穌基督，我的天主，求祢垂憐我們。（2次）

結束禱文

領：耶穌基督，祢由於對天父的愛，甘心情願的走完苦路。因著同一的愛，天父高高舉揚祢，使祢坐在他的右邊。現在我們願意偕同生態主保聖方濟，以他的《太陽歌》，藉著萬物，與祢一起向創造萬物的天父祈禱：至高、全能、美善的上主，讚頌、光榮、尊敬和一切的稱揚，全部都是祢的。至高者，它們祇是屬於祢的，誰都不配呼號祢的名。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。
（或唱：天主祢堪受讚美，天主我感謝祢）

領：我主，願祢因祢所創造的萬物、特別是因尊貴的太陽兄弟，受讚頌。他是白晝；祢藉他賜給我們光明。他是美麗的，也是光輝燦爛的；至高者，他像似祢。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因我們的月亮姊妹和星辰，受讚頌；祢在天上造了她們，光亮、寶貴又美麗。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因風兄弟，因空氣、陰天、晴天和一切氣候，受讚頌；祢藉他們，使祢的受造物得以生存。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因我們的水姊妹，受讚頌；她極為有用，謙下、珍貴而潔淨。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因火兄弟，受讚頌。祢用他光照黑夜；他是美麗的、愉快的、強健的和猛烈的。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因我們的大地母親，受讚頌；她養活和治理我們，出產各種果實及色彩繽紛的花草。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因那些為愛祢，而寬恕他人、忍受病苦和責罰的人，受讚頌。持守和平的人是有福的，因為他將由祢、至高者獲得加冕。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

領：我主，願祢因我們的姊妹——肉體的死亡，受讚頌；她是任何人都無法逃脫的。死於大罪的人，是有禍的。那些承行祢至聖旨意而死去的人，是有福的，因為第二次死亡，將不會損害他們。

眾：請讚美稱頌我主，感謝他，並以極度的謙卑事奉他。

主禮：請大家祈禱。

全能的天主，求祢幫助我們效法聖方濟，愛護萬物，珍惜大自然，在生活中，藉一切受造的生命和元素，歸光榮於祢，好使我們也能蒙受祢的降福。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。

眾：亞孟。

作 者：香港教區夏志誠輔理主教

出版、發行：教區全人發展委員會

電 話：2560-3865

電 郵：dcihd@catholic.org.hk

網 址：dcihd.catholic.org.hk

准印：香港教區主教 周守仁主教 二零二三年三月三日