



教宗方濟各
靈魂安息九日敬禮
天主教香港教區

我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，
仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。
你信麼？（若 11:25-26）

導言

我們的教宗方濟各已於 2025 年 4 月 21 日辭世，回歸父家。讓我們聯同所有弟兄姊妹，同心同德，為教宗方濟各、為教會懇求天主的慈悲。

按照教會傳統，於教宗的葬禮結束後，羅馬及普世教會舉行為期九天的祈禱 (Novena)，為教宗方濟各及教會祈禱。除了舉行彌撒以外，主教鼓勵信眾，以下列方式，為教宗的靈魂安息祈禱。

- 時辰祈禱禮儀
- 聖事和其他敬禮（例如明恭聖體、誦唸玫瑰經）
- 學習和反思教宗方濟各的著作
- 履行善功，如憐憫和關懷窮人及弱勢社群

九日敬禮（源自拉丁語 *novem*）包括九天的虔誠祈禱，旨在獲得特殊的恩典。數字「9」源自猶太教、基督教傳統，其在聖經中與苦難、悲傷和不完美有著聯繫。

此類虔誠行為不應被視為迷信。相反，它們是為了引導信徒的注意力集中到為特定目的而全程投入參與祈禱的一種方式。

信友也可以按照本手冊所提供的聖經來默想、回顧教宗方濟各的教導和嘉言懿行，為教宗和普世教會祈禱。



第一天：你是伯多祿



聖經（瑪 16:13-19）

耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你；凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」

靜默反思

閱讀 2013 年《至全城及全球》復活節文告（節錄）

親愛的弟兄姊妹們，基督一次而永久地為所有的人死亡和復活，但復活的力量、這逾越——從惡的奴役進入善的自由，應在每一時刻、在我們的人生、在我們的日常生活重新實踐。人類有多少的沙漠要越過，今天也是！尤其是在人心中的沙漠，每當缺乏對天主和近

人的愛時，每當缺乏這知覺時——要去管理創造主交託了和賜給我們的所有一切。然而，即使是最荒蕪的大地，天主的慈悲也能使它遍地開花，也能使乾枯的骸骨復生。（參看厄則克耳先知書 37：1-14）

為此，這是我向各位所作的邀請：讓我們迎接基督復活的恩寵！我們要讓天主的慈悲更新我們，我們要讓耶穌愛我們，我們也要讓祂愛的力量轉變我們的生命；而我們要成為天主慈悲的工具、天主能灌溉大地的水道，要管理整個化工，並且使正義伸張和天下太平。

我們要這樣祈求轉變死亡為生命的復活主耶穌——祂化恨為愛、化報復為寬恕、化戰爭為和平。是的，基督是我們的和平，而且我們藉著祂為全世界祈求和平。

願全世界享有和平，這世界仍然是這樣地被那些謀求暴利的人的貪婪所瓜分，被威脅人類生命和家庭的自私心所損害，這自私心使販賣人口——這在二十一世紀最廣泛的一種奴役，繼續下去。願全世界享有和平，這世界被販毒和剝削自然資源不法行為的有關暴力所撕裂！願我們這個地球享有和平！願復活的主耶穌帶給那些自然災害難民安慰，並使我們成為化工負責的管理人。

祈禱

永恆的岩石，請以祢的仁慈圍繞我們，用祢的慈愛扶持我們，以祢的聖神賦予我們力量。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第二天：面對死亡



聖經（若望福音 17:20-26）

我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛，在他們內，我也在他們內。

靜默反思

閱讀 教宗週三公開接見：2022 年 2 月 9 日（節錄）

親愛的弟兄姊妹們，也許有些人認為這種語言和主題（註：關於死亡）僅僅是過去的遺產，但事實上，我們與死亡的關係從來不是關於過去——它始終存在。幾天

前，教宗本篤曾說過，他「正站在死亡的黑暗之門前」。我們應該感謝 95 歲的本篤教宗，他有清晰的思維告訴我們這一點。「我站在死亡的模糊之中，在死亡的黑暗之門前」。這是他給我們的良好教導。所謂的「健康」文化試圖消除死亡的現實，但冠狀病毒疫情以戲劇性的方式讓這一現實重新聚焦。那是可怕的：死亡無處不在，許多弟兄姊妹失去了摯愛，無法與他們在一起，這使得死亡更加難以接受和處理。一位護士告訴我，一位感染新冠的祖母在臨終時對她說：「我希望在離開之前跟我的家人道別。」護士勇敢地拿出手機，幫她與家人聯繫。那個告別的溫情……

然而，我們竭盡所能地試圖驅除對有限存在的思考，從而自欺欺人地認為我們能夠消除死亡的力量，驅散恐懼。但是，基督信仰並不是用來驅除死亡的恐懼；相反，它幫助我們面對死亡。終有一天，我們都將穿過那扇門。

真正照亮死亡之謎思，來自復活基督的光明。這就是那道光。聖保祿寫道：「我們既然傳報了基督已由死者中復活了，怎麼你們中還有人說：死人復活是沒有的事呢？假如死人復活是沒有的事，基督也就沒有復活；假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」我們必須有一個確定性的信念：基督已復活，基督已經起來，基督在我們中間活著。這就是在死亡的黑暗之門後等待我們的光。

祈禱

全能永生的天主，祢的旨意是藉著祢鍾愛之子，萬王之王、萬主之主，重整一切；懇求祢仁慈地使地上因罪及死亡而分裂及被奴役的子民，得到釋放，並聚集在祢仁慈的統治之下。祢和祢及聖神，永生永王。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第三天：慈悲



聖經（聖詠 103:8-14；17-18）

上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。

他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。

他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。

就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；

就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠；

就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。

他原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。

上主的慈愛永遠臨於敬畏他的人，他的正義永遠臨於他們的子子孫孫：

就是臨於那些遵守他盟約的人，和那些懷念並履行他誠命的人。

靜默反思

閱讀 《慈悲面容：慈悲特殊禧年》詔書 (9-10)，2015年4月11日

(聖經中) 這比喻帶給我們眾人深刻的教訓。耶穌確認慈悲不單是天父的行動，更成為分辨誰是天父真正子女的準則。簡單來說，我們都被召去顯示慈悲，因為我們都先被慈悲地對待了。慈悲之愛的最清楚表達，就是寬恕過犯，而為我們基督徒，更是責無旁貸，不可推諉。寬恕，有時看來多麼困難！但是寬恕已被置於我們脆弱的雙手裡，為使我們心靈獲得平安。人必須放下憤怒、憤恨、暴力及復仇，才能喜樂地生活。故此，我們當留心宗徒的訓誨：「不可讓太陽在你們含怒時西落」（弗4:26）。耶穌把慈悲看成生活的理想，及測試我們信仰真偽的準則，我們要特別聆聽耶穌的話。祂說：「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫」（瑪5:7）；這是我們在這聖年尤其嚮往的真福。(#9)

慈悲正是教會生活的基礎。教會的一切牧靈活動都應專注於對信友那份體貼，讓信友體驗得到；教會在世界中的宣講和見證絕不能缺少慈悲。教會是否可信，在於教會如何展示慈悲和憐憫。教會「具有無盡的渴望去展現憐憫之情」。或許我們忘記已久：如何展現和活出慈悲。一方面，我們被誘惑，只注重公義，卻忘記公義只是必須又不可或缺的起步。但是，教會仍需更進一步，追求更崇高和更重要的目標。另一方面，令人難過的是，我們得承認慈悲的行徑正在普遍的文化中消逝。有時慈悲一詞已近絕跡。然而，沒有慈悲的見證，生命變得貧瘠，不會結果，猶如被丟棄於不

毛的荒漠。時候到了，教會應歡欣地重拾慈悲的召叫。時期已到，應回歸基本，並擔待我們弟兄姊妹的軟弱和掙扎。慈悲，是喚醒我們重度新生的力量，並給我們注入勇氣，懷著希望迎向將來。(#10)

祈禱

主耶穌基督，你教導我們要如同天父滿懷慈悲，
並告訴我們：看到你，就是看見天父，
請向我們顯示你的面容，我們就能得救。
你慈愛的目光，
把匝凱和瑪竇從金錢的奴役中釋放出來，
使罪婦和瑪達肋納不再只從受造物中尋找幸福，
令伯多祿在背主後痛哭，
又把天堂應許給悔改的右盜。
讓我們每人都能聽到你對撒瑪黎雅婦人所說的：
「如果你知道天主的恩賜。」

你是不可見的天父可見的面容，
彰顯天主寬恕和慈悲的力量；

願教會成為你在世上可見的面容：
你是世界的光榮、復活之主。
你容許你的僕人也會陷入軟弱，
好使他們對無知和犯錯的人，能感同身受，
讓向他們求助的人，能體會到被天主所尋覓、
眷愛和寬恕。

請派遣你的聖神，以他的傅油聖化我們每一個人，
願慈悲禧年是上主廣施恩寵之年，
願你的教會，以更新的熱忱，為窮苦者帶來喜訊、
向俘虜和受壓迫的人宣告自由、使瞎子復明。

我們藉瑪利亞，慈悲之母的轉禱，向你祈求；
你與聖父及聖神，是唯一天主，永生永王。
亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第四天：家庭



聖經（格林多人前書 13:4-8）

愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂：

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛永存不朽。

靜默反思

**閱讀 《愛的喜樂：論家庭之愛》宗座勸喻 (91, 92)，
2016 年 3 月 19 日**

經文（格前 13:7）首先說愛是「含忍」(makrothyméi) 的，其正確翻譯不僅是「忍受一切」，因為第 7 節已有這個意思。我們可以從舊約的希臘文譯本了解這個字的真義。舊約描寫天王「緩於發怒」（出 34:6；戶 14:18）。那是指不會衝動行事，避免責難別人。這是盟約之主的特點，祂呼召我們效法祂，即使在家庭生活上亦然。保祿選用了這個字，我們閱讀這篇經文，應以《智慧篇》作對照（參閱：智 11:24；12:2, 15-18）。《智慧篇》頌揚天主的寬忍，給罪人悔改的機會，但祂的威能不減，

且彰顯於其慈悲的作為。天主的「含忍」流露於祂對罪人的慈悲，亦展現了祂真正的權能。(＃91)

忍耐不是任由別人虐待我們或侵犯我們的身體，或容忍別人任意利用我們。每當我們要求人與人的關係應當是盡善盡美的，以為人應當是完美無瑕的，或是自我中心地盼望事事順心如意，問題就出現了。若是這樣，一切都會使我們失去耐性，凡事都會使我們心生怒火。要是不培養忍耐，就會時常找藉口發怒，最後成為難相處和孤僻的人，無法控制內心的衝動，使家庭淪為戰場。因此，天主的聖言勸誡我們說：「一切毒辣、怨恨、忿怒、爭吵、毀謗以及一切邪惡，都要從你們中除掉」（弗 4:31）。為使忍耐在內心扎根，我們應明白到其他人也有權按他們的本來面貌，與我一起活在世上。即使他們惹我討厭，妨礙我的計劃，他們的行為或想法令我困擾，他們與我期望的完全不同，也沒有關係。愛總是伴隨深摯的同理心，以至即使對方待人處事的方式與我所期望的有所不同，也會接受這個人是這世界的一部分。(＃92)

祈禱

天主，祢的聖子，我們的救主耶穌基督，使我們成為教會大家庭的子女。願祢的恩典和愛幫助世界各地的家庭，在福音的光照下，忠誠團結。願聖家的榜樣，在祢的聖神引導下，成為所有家庭的榜樣，並教導那些最困擾的家庭，成為共融和禱告的家庭，終能認識

真理，生活在祢的愛內。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

耶穌、瑪利亞和若瑟，請為我們祈禱！

天主經；聖母經；聖三光榮經



第五天：發展教會



聖經（迦拉達書 3:26-29）

其實你們眾人都藉著對基督耶穌的信仰，成了天主的子女。因為你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督：不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。如果你們屬於基督，那麼，你們就是亞巴郎的後裔，就是按照恩許作承繼的人。

靜默反思

閱讀 《教宗方濟各致中國天主教信友及普世教會》文告 (2, 9)，2018 年 9 月 26 日

我總認為中國是一個富饒而具備契機之地，中國人民是文化和智慧極珍貴寶藏的工匠與守護者，耐得住逆境並結合不同特點而變得精煉，並非偶然，自古以來它就接觸了基督的信息。正如非常敏銳的耶穌會士神父利瑪竇所說的，讓我們挑戰彼此信任的美德：「交友之先宜察，交友之後宜信。」（利瑪竇：《交友論》7）(#2)

親愛的普世教會的兄弟姐妹們，我們所有人都会被召從我們這個時代的跡象中，認識到今日在中國教會生活

內所發生的事。我們具有一項重要的任務：以虔誠的祈禱和兄弟般的情誼伴隨著中國的我們的兄弟姐妹們。事實上，他們應感到在目前向他們展開的旅程中，他們並不孤獨。因為他們是教會活生生的一部分我們應該接納並支持他們：「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」（聖詠 133：1）(#9)

在世界各地的每個天主教會地方團體都應致力於利用並接納中國教友自身的靈性和文化珍寶。已經到時候了，我們可一起品嚐在古時的“中國”所播種的福音純正果實，也可向主耶穌基督高唱被真正的中國特點所豐富的信仰和感恩之歌。（#9）

祈禱

天上之母，請聆聽你子女們謙卑呼求你名的聲音。

希望之貞女，我們將在中國高貴之地內信友的旅程託付給你。求你將祈求你信友們的苦難和艱辛、懇求及期待呈獻給歷史的主，啊，天上母后！

教會之母，我們將家庭及我們團體的現在與未來奉獻給你。請在兄弟修好中，並在為讚美你聖名的窮人服務中守護、支援它們，啊，天上母后！

憂苦者之慰，我們轉向你，因為你是在考驗中哭泣者的避難所。請看顧讚美你聖名的子女們，使他們一同宣傳福音。陪伴他們的腳步走向一個更具有兄弟情誼

的世界，給每個人帶去寬恕的喜樂，啊，天上母后！

瑪利亞，進教之佑，我們為了中國向你祈求祝福與和平的日子。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第六天：關愛弱小



聖經（厄則克耳先知書 34:11-15）

吾主上主這樣說：看，我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。猶如牧人在羊群失散的那日怎樣尋找他的羊，我也怎樣尋找我的羊；我要把那些曾在陰雲和黑暗之日四散在各地的羊，從那些地方救回來。我要從各民族中將他們領出，從各國將他們聚集起來，領他們回到自己的地域；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本國的一切牧場上牧放他們。我要在茂盛的草原上牧放他們，在以色列的高山上有他們的羊棧，在那裏他們要臥在舒適的羊棧裏，在以色列的群山上，在肥美的牧場上吃草。我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下——吾主上主的斷語。

靜默反思

閱讀 《慈悲的主與可憐的罪人》宗座牧函 (13)，2016年 11 月 20 日

慈悲亦有著安慰的面容。「你們安慰，安慰我的百姓罷」（依 40:1）是先知悲愴的呼號，至今依然迴盪著，為使希望之聲可以傳到苦難哀痛者耳邊。不要讓我們喪失希望；這希望來自我們對復活的主的信德。的確，

我們經常面對艱苦的挑戰，但不要因此質疑上主對我們的愛。在哀傷和磨難的日子中，許多弟兄姊妹對我們的親近、關愛和支持，也彰顯了天主的慈悲。拭乾眼淚，是打破孤獨的囚籠，讓人不再自我封閉的具體行動。

我們眾人都需要慰藉，因為無人能倖免於傷苦悲痛和誤解。出於嫉妒、疑忌與憤怒的惡言，帶來多大的傷害！背叛、暴力、被拋棄等遭遇，帶來多大的煎熬！珍愛的人離世，帶來多大的傷痛！但在這些悲劇中，天主永不會遠離我們。片言隻語的慰藉、讓人感到被接納的擁抱、教人感到被愛的輕撫、振奮人心的祈禱等，都是天主藉著主內的弟兄姊妹，去親近眾人的途徑。

有時候，沉默也能帶來莫大的幫助；因為在某些時刻，往往無法以言語回答受苦的對方。當詞窮時，藉臨近者所展現的同情，足以彌補；他們守候在我們身邊、愛護我們並牽著我們的手。沉默絕非是放棄之舉；相反的，是表現堅強和愛的時刻；沉默亦是安慰的語言，因為藉著沉默，我們具體地參與和分擔弟兄姊妹的痛苦。

祈禱

天父，我們深信在我們走過死蔭幽谷和面對各種試煉時，祢會堅強我們的心志，潔淨我們，使我們的靈魂和肉身，無瑕可指。

主啊，指引我從祢聖言中找到安慰，記住祢是我的力量和盾牌，是我挺立的磐石。當我疲憊時，請使我得以更新。

父啊，賜予我們力量去愛和關懷那些失落的、最微末的和最弱小的。願他們透過我們的行動和生活，體會祢的慈愛與憐憫。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第七天：門徒的使命



聖經（瑪竇福音 28:18-20）

耶穌對他們說：「天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

靜默反思

**閱讀 《你們要歡喜踴躍：論於當代世界成聖的召叫》
宗座勸諭 (14,16,18, 32)，2018 年 3 月 19 日**

不一定要成為主教、司鐸或修道者，才能成聖。我們常以為只有那些可以遠離俗務和投入大量時間祈禱的人，才能成聖。事實並非如此。我們全體都蒙召成聖，以愛德生活，且在我們所作的一切事上，並在我們身處的任何地方，以特有的方式為主作證。你是獻身生活者嗎？那麼你的成聖之道就是喜樂地活出你的奉獻。你是已婚者嗎？那麼你的成聖之道就是愛護和照顧你的丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會。你正在為謀生工作嗎？那麼你的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為你的兄弟姊妹服務。你是別人的父母或祖父母嗎？那麼你的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌。

你是掌權者嗎？那麼你的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。(#14)

上主召叫你培養聖德。藉著微不足道的舉動，聖德會日漸增長。… (#16)

在天主恩寵的推動下，我們以許多微不足道的舉動，培養天主期望我們達到的聖德；我們不做自滿自足的人，而是要「善做天主各種恩寵的管理員」(伯前 4:10)。新西蘭主教團正確地教導說，我們能夠以上主無條件的愛來愛人，因為復活的主已將祂強大的生命分享給我們脆弱的生命：「祂的愛沒有盡頭。祂一旦將之賜給我們，便再也不會收回。這愛是無條件的，而且永遠忠信。以這樣的方式去愛並不容易，因為我們常是那麼軟弱。然而，為使我們能夠以基督愛我們的方式去愛，基督與我們分享祂的復活生命。如此，我們的生命展現了祂的大能；即使在人性的軟弱中，祂的大能依然在發揮作用。」(#18)

你不要害怕成聖。成聖不會奪去你的能力、活力或喜樂。事實正好相反，因為你將按天父的聖意，滿全祂在創造你時對你的期望，從而忠實地活出真我。我們依靠天主，便可擺脫各種形式的奴役，認清我們的尊嚴。(#32)

祈禱

仁慈的上主，我們都曾經像往厄瑪烏路上的兩個門徒

一樣軟弱，對教會失望。求祢寬恕我們的軟弱，藉聖神賜予我們祢的明智，開啟我們的明悟，讓我們對祢的召叫，常懷希望，帶著熱情，在人生旅途上為祢作證。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第八天：關愛長輩



聖經（路加福音 1:39-45）

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

靜默反思

閱讀 《第一屆世界祖父母及長者日：「我同你們天天在一起。」》文告（節錄），2021 年 7 月 25 日

不論你現在幾歲、是否仍在工作，或是孤身一人或有家庭，或在年輕時當祖父母或者以後才為人祖父母，不論你是獨立生活還是需要人照顧，這一切都無關緊要。因為宣講福音、將傳統延續給孫兒、孫女，這兩個任務都是沒有退休年紀的。你要起身，更要走出自我，去做些不同的事情。

在這歷史性的關鍵時刻，你也有一個新的召叫。

有鑑於此，我想跟你說：在兄弟情誼與人際友愛之中，需要有你一起建立明天的世界：在風平浪靜之後——我們與子孫們——一同生活的世界。「我們必須積極投入更新和支持受創的社會」（《眾位弟兄》，77）。在支撐這座新建築物的支柱中，有三大支柱是你比誰都更能幫忙豎立起來的。它們分別是夢想、記憶和祈禱。上主的親近會恩賜我們所需要的力量，即使是最體弱多病的，都能在夢想、記憶和祈禱的道路上踏上一段新的旅程。

我的前任——教宗本篤，是一位有聖德的長者，一直在持續地為教會祈禱、工作，他曾說：「長者的祈禱可以守護世界，而且可能比許多狂熱的活動還更有效力。」這是他在任期的最後所說的話。非常地美。你的祈禱是很珍貴的資源：是教會與世界都迫切需要的深呼吸。尤其在人類大家庭的這個艱鉅時刻，當我們同舟共濟，航行於疫情的狂風巨浪之中，你為世界、為教會的祈禱，有著莫大的價值：它開導我們，讓我們能寧靜地相信，馬上就要靠岸了。

祈禱

仁慈的主，請教我優雅地變老，並教導我毫無保留地將從祢而來的智慧，分享給我的孩子們，使他們茁壯成長。求祢教導我們的新生代，保護他們，使他們無

恐無懼，在多變的世代，勇敢地愛祢。因祢的聖子，
我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永
生永王。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經



第九天：完成了



聖經（路加福音 23:36, 37, 39-43）

兵士也戲弄他說：「如果你是猶太人的君王，就救你自己罷！」懸掛著的凶犯中，有一個侮辱耶穌說：「你不是默西亞嗎？救救你自己和我們罷！」另一個凶犯應聲責斥他說：「你既然受同樣的刑罰，連天主你都不怕嗎？這對我們是理所當然的，因為我們所受的，正配我們所行的；但是，這個人從未做過什麼不正當的事。」隨後說：「耶穌，當你來為王時，請你紀念我！」耶穌給他說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。」

靜默反思

閱讀 教宗週三公開接見：2025 年 2 月 26 日（節錄；教宗在病榻，只發表文本。）

「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」（路 2:29-32）

西默盎唱著那些已見到祂、認識祂並能將與以色列及萬民的救主相遇的喜悅。他是信仰的見證者，獲得這

信仰的禮物後就傳遞給他人。他是那不會讓人失望的希望
的見證者；他是上主愛的見證者，這份愛充滿人的心，
帶來喜樂與平安。年邁的西默盎充滿了靈性的安慰，將
死亡視為不是結束，而是實現、圓滿。他像期待一位「姐
妹」般期待死亡，它並不消滅，而是引領他進入他已經
品嚐過的真正生命，並在其中堅信。

在那一天，西默盎並不是唯一一位在嬰孩耶穌身上看到
道成為肉身的救恩。亞納——一位年過八十、全心投入
聖殿事奉並專心禱告的寡婦也經歷了這一切。確實，當
她看到這個孩子時，就讚美以色列的上主，因為祂在這
孩子身上救贖了祂的人民，並告訴其他人，慷慨地傳播
這個訊息。兩位長者的讚頌救贖之歌，成了所有人民和
全世界宣告禧年的娓娓之音。因為基督我們的希望已經
進入耶路撒冷聖殿，心中的希望再次被點燃。

祈禱

主耶穌基督，我們看到祢的救援，就滿心歡喜。請保
存我們對祢的希望，振作我們的精神，使我們不會被
死亡擊倒，懷著熱情，善度今生，來日和我們的教宗
方濟各，和天朝神聖，圍繞祢的餐桌，永遠讚頌祢。
祢和聖父及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

天主經；聖母經；聖三光榮經

這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這
信仰，我已保持了。（弟後 4:7）

准印：天主教香港教區 夏志誠輔理主教
2025 年 4 月 23 日

教區禮儀委員會辦事處 編印